



# Здоровый город начинается с тебя!



## Зоны рекреации и отдыха

Дзержинск расположен в уникальном месте, богатом природными и водными экологически чистыми ресурсами. Город насчитывает: городской парк культуры и отдыха, 2 зоны отдыха для населения на водных объектах, спортивно-оздоровительный комплекс "Веста", фитнес-клубы и др.





## Спортивная база города насыщается.

94 физкультурно-спортивных сооружения, в том числе стадион, 14 спортивных зала, 2 беговые дорожки, 2 спортивных трассы, 27 плоскостных сооружений, 4 мини-бассейна, 1 плавательный бассейн, 43 других физкультурно-спортивных сооружения с современным спортивным оборудованием и тренажерами (в том числе 4 теннисных корта, батутный центр, 2 игровые площадки для игр в волейбол, баскетбол, мини-футбол и др. ).



## Здоровье - бережливая среда

Здоровье - главная приоритета города и сознания самих жителей. Совместная деятельность администрации города, общественных объединений и населения, направлена на улучшение здоровья населения, среды обитания, повышения физической активности, организацию здорового питания и профилактику вредных привычек.



## Дзержинск -

это город, живущий по принципу здорового образа жизни, население которого ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, в котором имеются все условия для сохранения и укрепления здоровья, а также качества жизни своих граждан.